



PROGRAMA.

JUEVES 20 DE FEBRERO.

RONDA	HORA	ACTIVIDAD	FEMENIL	VARONIL
JP	12:00 pm – 1:00 pm	Junta previa	SI	SI
1	4:00 pm – 5:00 pm	Calentamiento	N2	
	5:00 pm – 7:00 pm	Competencia		

VIERNES 21 DE FEBRERO.

RONDA	HORA	ACTIVIDAD	FEMENIL	VARONIL
CI	9:00 am – 10:00 am	Inauguración	SI	SI
	10:00 am – 11:00 am	Calentamiento	Programa Estatal N1 (todos)	NO
	11:00 am – 1:00 pm	Competencia		
3	3:00 pm – 4:00 pm	Calentamiento	N3 A y C	N4, N5, N6 y N7
	4:00 pm – 6:00 pm	Competencia		
4	6:00 pm – 7:00 pm	Calentamiento	N3 B, D y E	Entrenamiento formal
	7:00 pm – 9:00 pm	Competencia		

SABADO 22 DE FEBRERO.

RONDA	HORA	ACTIVIDAD	FEMENIL	VARONIL
5	9:00 am – 10:00 am	Calentamiento	N4 y N5 (todos)	Programa Estatal PROMOCIONAL
	10:00 am – 12:00 pm	Competencia		
6	4:00 pm – 5:00 pm	Calentamiento	N6, 7, 8, (todos) PRE FIG y FIG	N8, N9, 10 Y FIG
	5:00 pm – 8:00 pm	Competencia		

DOMINGO 23 DE FEBRERO.

RONDA	HORA	ACTIVIDAD	FEMENIL	VARONIL
7	10:00 am – 10:45 am	Calentamiento	PROMOCIONAL	NO
	10:45 am – 12:30 pm	Competencia	A	
8	12:30 pm – 1:15 pm	Calentamiento	PROMOCIONAL	
	1:15 pm – 3:00 pm	Competencia	B, C, D y E	